



Zapraszamy na zajęcia:

„Joga – pierwsze KROKI”

ŚRODY: godz. 16³⁰

Ćwiczenia dla początkujących mające na celu wzmocnienie i zwiększenie odporności oraz głęboki relaks.

Ilość osób ograniczona!

Zajęcia z zachowaniem dystansu społecznego!

Zapisy i bliźsze info: **+48 606 246 915**

Zabrze, KLUB „KWADRAT” Z.S.M. ul. Ślęczka 8