

Stowarzyszenie wsparcia i rozwoju kobiet



oraz Klub "KWADRAT" ZSM

Zabrze, ul. Ślęczka 8

**zapraszają na wakacyjne innowacyjne zajęcia
dla kobiet w każdym wieku.**

Zajęcia poprowadzi Iza Grabowska, która przez kilka ostatnich lat prowadziła zajęcia "Zumba-Fitness". Obecnie zainspirowana ostatnim czasem trudnej dla nas wszystkich kwarantanny powraca ze swoim autorskim projektem "Korelata".

Obiecujemy sporą dawkę energetycznych rytmów, proste układy taneczne, a także pod koniec zajęć krótką relaksację z szumem morza w tle.

**Startujemy już we wtorek 7 lipca o godz. 18.30.
Zabierz ze sobą wygodny strój, karimatę lub duży ręcznik oraz dobry humor.**

Ilość miejsc ograniczona!

***Możliwość zapisywania się
na zajęcia telefonicznie: +48 534 234 738***